

SAMEDI 18 JUILLET

09h00 – 10h00 | Petit-déjeuner

11h00 – 19h00 | Ateliers culturels en parallèle (salle B // minimum 3 personnes)

Atelier 1 : Calligraphie tibétaine et coloriage de Thangka, animé par **Tashi Gentsen**.

Atelier 2 : Démonstration et explications du massage tibétain par le célèbre masseur **Thupten Gyatso**.

Atelier 3 : Contes et chansons pour enfants, dirigé par **Kris**.

1h00 – 12h30 | Cinéma tibétain : Projection & Débat

Film-documentaire : « Jigträl — Les intrépides » (25min)

Rencontre : Échange animé par **Dechen Pemba** (en ligne) et **Lhamo Yangchen** à l'issue de la projection.

13h00 | Déjeuner

16h30 – 17h00 | Conférence thématique I

« Traduction ou réinterprétation ? » par **Frédéric Bourdais** (Intervention en français).

17h10 – 17h40 | Conférence thématique II

« Un pont de soie blanche — Présentation de l'association Khata Karpo de Paris »

par **Hélène Dorseuil** (Fondatrice et présidente de l'association Khata Karpo).

18h00 – 18h40 | Conférence thématique III

« De Lhassa au royaume de Guge — Hier et aujourd'hui » par **Kris** (Christine Marchou)

20h00 | Dîner traditionnel

21h20 | Spectacle vivant : Fusion d'Opéras - Une performance unique d'Opéra traditionnel tibétain, entremêlée d'intermèdes d'Opéra classique occidental.

Troupe d'Opéra Tibétain de Paris : **Namgyal Chonzom Khangsar** (Directrice de la troupe)

Tsering Wangdu (Chanteur et directeur musical) **Lobsang Tenzin**(Comédien)

Opera classique: Sonam-Saga GENTSEN (soprano) accompagné par le pianiste **Sengha Gentsen**.

22h00 | Gorshey (Danse du cercle traditionnelle)

23h50 | Clôture de la journée

DIMANCHE 19 JUILLET

09h00 – 10h00 | Petit-déjeuner

10h00 – 19h00 | Ateliers culturels en parallèle (salle B // minimum 3 personnes)

Atelier 1 : Chansons et danses traditionnelles tibétaines, avec **Namgyal Chonzom Khangsar** et **Tsering Wangdu**.

Atelier 2 : Calligraphie tibétaine, avec **Tashi GENTSEN**.

Atelier 3 : Démonstration et explications du massage tibétain par le célèbre masseur **Thupten Gyatso**.

Atelier 4: Yoga Lu Jong, avec **Marie Nanchen**.

10h50–13h20 | Activités de plein air au bord du lac (payantes et sur réservation //20 personnes max.)

Balade en pédalo, moment de détente à la guinguette (le Coin Sauvage) dans les bois, pique-nique et temps d'échange convivial.

13h20 | Déjeuner (à la « Maison du Lac » pour les non-participants)

16h30 – 17h20 | Conférence & Témoignage I (en ligne)

« Du Tibet à l'Australie — Le chemin de l'étude du Dharma et de la méditation » par **Lobsang Nyandak** (Australie).

17h25 – 18h00 | Pause-café

18h20 – 19h10 | Conférence II

« Étude sur l'évolution historique et la classification des styles d'écriture tibétaine »

par **Puntsok Wanggyal** (États-Unis), doctorant à l'Université de Columbia (en anglais avec traduction simultanée en français.)

19h50 | Dîner traditionnel

21h10 | Projection du film documentaire : « KOKONOR » réalisé par **Dorje Tsering Chenaktsang**

Rencontre avec le réalisateur.

22h10 | **Gorshey** (Danse du cercle traditionnelle).

23h30 | Clôture de la journée

LUNDI 20 JUILLET

09h00 – 10h00 | Petit-déjeuner

11h00 – 16h00 | Ateliers culturels de clôture:

Atelier 1 : Calligraphie tibétaine, animé par **Tashi GENTSEN**.

Atelier 2 : Yoga Lu Jong, avec **Julie** et **Marie Nanchen**.

Atelier 3: Démonstration et explications du massage tibétain par **Thupten Gyatso**.


13h00 | Déjeuner de clôture.

16h00 | Clôture officielle et fin du festival.

Rappel:

Hébergement : a) Le camping le plus proche est le "Camping Le Fort", il dispose de mobile-home et d'emplacements pour vos tentes et van/voiture. Pensez à réserver vos emplacements ou hébergements directement auprès d'eux au 06 71 90 75 80. <https://www.campinglefortmontbel.com/> // <https://www.festivaltibetmb.com/>

b) Chambre chez l'habitant. Maison à Montbel

06.08.77.28.76 

Côté paiement : Attention, les cartes bancaires ne sont pas acceptées sur place. Nous prenons uniquement les espèces ou les chèques. Pas de distributeur de billets dans le village.

Pour les repas : Afin de nous aider à nous organiser au mieux, merci de réserver impérativement vos repas à l'avance par SMS ou par e-mail, en précisant.



Remerciements chaleureux

L'association GZI remercie chaleureusement la Mairie de Montbel, Jacques Vergnes, Frédéric Bourdais, Claude Fressonnet, Champa Le Lous, le Comité des fêtes de Montbel pour leur précieux soutien. Merci à tous les participants, bénévoles et donateurs sans qui le festival ne verrait pas le jour.

Un grand merci particulier à
M. Philippe de Saint Victor.